

**56.** Relacione, corretamente, os minerais apresentados a seguir com algumas de suas funções, numerando a Coluna II de acordo com a Coluna I.

Coluna I	Coluna II
1. Cálcio ( )	É um componente importante dos ossos e dos dentes, é essencial à coagulação sanguínea e tem ação em nervos e músculos.
2. Ferro	
3. Sódio	
4. Flúor	
( )	É um componente dos ossos e dos dentes, e auxilia na prevenção da cárie dentária.
( )	É um componente da hemoglobina, da mioglobina e de enzimas respiratórias, e é fundamental para a respiração celular.
( )	É importante no balanço de líquidos do corpo; é essencial para a condução do impulso nervoso e tem ação nos músculos.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) 4, 1, 3, 2.
- B) 1, 4, 2, 3.
- C) 3, 2, 1, 4.
- D) 2, 3, 4, 1.

Assunto: Sais Minerais

O cálcio tem importância na contração muscular, permitindo a interação entre os filamentos de actina e miosina, além de formar a matriz óssea.

O flúor entra na composição dos ossos na forma de fluorapatita e previne as cáries.

O ferro compõe o grupo “Heme” presente na hemoglobina e na mioglobina.

O sódio, com o potássio, auxilia na manutenção do potencial de repouso da membrana neuronal, bem como no potencial de ação.

Item: B