

63. A partir da Constituição de 1988, o lazer passou a ser direito social de todos os cidadãos brasileiros, ficando, assim, assegurado pelas constituições estaduais e leis orgânicas de municípios. Considerando o conceito de lazer, assinale a opção que **NÃO** corresponde à definição de atividade de lazer.

- A) Atividade de lazer é aquela desenvolvida no tempo em que se está trabalhando ou no tempo livre, não só das obrigações profissionais, mas também das familiares, sociais e religiosas.
- B) Trata-se de um conjunto de ocupações às quais o indivíduo pode entregar-se de livre vontade, para repousar, divertir-se, recrear-se e entreter-se.
- C) Diz respeito a uma dimensão da cultura constituída pela vivência lúdica de manifestações culturais no tempo/espaço conquistado pelo sujeito ou grupo social.
- D) A atividade de lazer se traduz por uma dimensão privilegiada da expressão humana dentro de um tempo livre conquistado.

Assunto: Lazer

Atividades de lazer são referenciadas pelos princípios do prazer lúdico, apresentam como propósitos a demonstração, a diversão, o desenvolvimento pessoal e a interação social. Essas manifestações ocorrem em espaços não comprometidos com o tempo e são livres de obrigações da vida cotidiana.

Item: A

64. As práticas corporais de aventura podem ser definidas de acordo com o local onde são praticadas: em áreas urbanas ou na natureza. Essas práticas são desenvolvidas por meio de perícias e proezas realizadas em situações de imprevisibilidade, fazendo com que o praticante interaja com um ambiente desafiador. Assinale a opção que apresenta somente práticas corporais de aventura urbanas.

- A) corridas de mountain bike, rapel e skate
- B) tirolesa, arborismo e parkour
- C) corrida orientada, rapel e patins
- D) parkour, skate e patins

Assunto: Práticas corporais de aventura

As práticas corporais de aventura exploram expressões e formas de experimentação corporal centradas nas perícias e nas proezas provocadas pelas situações de imprevisibilidade que se apresentam quando o praticante interage com um ambiente desafiador. As práticas corporais de aventura urbanas exploram a “paisagem de cimento” para produzir essas condições (vertigem e risco controlado).

Item: D

- 65.** Durante a Copa Libertadores da América, de 2014, o volante brasileiro Tinga, ex-Cruzeiro, foi vítima de racismo em uma partida contra o Real Garcilaso-PERU. A torcida peruana hostilizou o jogador ao imitar sons de macaco quando ele tocava na bola. Considerando a visão crítica da Educação Física, é correto dizer que o racismo no esporte ocorre
- A) pelo fato de o comportamento dos torcedores retratar a cultura e os modos de um povo, inclusive suas possíveis estruturas racistas.
 - B) por refletir o comportamento de uma sociedade em que as mesmas oportunidades são oferecidas de forma igualitária para brancos e negros.
 - C) como o resultado de ações que buscam promover a equidade entre brancos e negros por meio de atividades esportivas no combate ao racismo.
 - D) por estar enraizado nas sociedades e ser caracterizado como uma atitude esportiva.

Assunto: Racismo no esporte

O **racismo** compreende um elemento **estrutural em nossa sociedade**, que é capaz de se **expandir para o próprio esporte**, por causa das interações e relações sociais, que potencializam esse sentimento. Devido a isso, é fundamental que se lute contra o preconceito e racismo, a fim de tornar o **esporte mais igualitário e justo**.

Item: A

66. As lutas são manifestações corporais expressadas em modalidades de artes marciais e esportes de combate. Desde os jogos olímpicos da antiguidade grega, as lutas fazem parte das competições. Assinale a opção em que se apresentam somente lutas consideradas olímpicas na atualidade, ou seja, aquelas que estarão no programa oficial dos Jogos Olímpicos de Tóquio, com previsão de serem realizados em 2021.

- A) jiu jitsu, judô e esgrima
- B) karate, judô e tae kwon do
- C) capoeira, wrestling e boxe
- D) kung fu, jiu jitsu e judô

Assunto: Lutas

O judô e o *tae kwon do* já fazem parte das competições olímpicas desde edições anteriores e, em **2021**, veremos, pela primeira vez, o *karate* como esporte olímpico. Apesar de ser uma modalidade tradicional japonesa, os campeonatos mundiais costumam ter vencedores de várias nacionalidades.

Item: B

67. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), aptidão física é a capacidade de realização de atividade física ou muscular de maneira satisfatória. Pode ser dividida em aptidão física relacionada à saúde, que abrange um maior número de pessoas, e aptidão física relacionada à performance ou ao desempenho desportivo, que é mais direcionada para atletas. Considerando esses dois tipos de aptidão física, é correto dizer que são componentes da aptidão física relacionada à saúde apenas

- A) força, flexibilidade e composição corporal.
- B) agilidade, equilíbrio e coordenação motora.
- C) componentes da composição corporal, potência e velocidade.
- D) flexibilidade, equilíbrio e coordenação motora.

Assunto: Aptidão Física

A aptidão física relacionada à saúde refere-se à condição física nas capacidades que estão profundamente relacionadas principalmente à qualidade de vida das pessoas as quais são a flexibilidade, a resistência aeróbia, a força, a resistência muscular e a composição corporal.

Item: A