

**63.** A implementação da atividade física na infância e na adolescência deve ser considerada como prioridade em nossa sociedade. Dessa forma, recomenda-se que

- A) os profissionais da área de saúde combatam o sedentarismo na infância e na adolescência, e estimulem a prática do exercício físico no cotidiano.
- B) os profissionais envolvidos com crianças e adolescentes que praticam atividade física priorizem seus aspectos competitivos em detrimento dos aspectos lúdicos e evitem a prática em temperaturas extremas.
- C) a educação física escolar bem aplicada não deve ser considerada essencial nem parte indissociável do processo global de educação de crianças e adolescentes.
- D) os governos, em seus diversos níveis, as entidades profissionais e científicas e os meios de comunicação considerem a atividade física para crianças e adolescentes uma questão de preocupação individual e particular de cada família e não uma política de Estado.

Assunto: Saúde

Nível: fácil

Os hábitos na infância e na adolescência irão reletir na fase adulta. Com isso, o sedenterismo é combatido desde a infância, estimulando a prática de exercícios físicos para que se tenha uma vida ativa e saudável. Por isso, é de grande importância a educação física escolar.

É direito social da criança e do adolescente ter acesso a práticas esportivas.

Item: A