

**67.** Desde março de 2019, todas as escolas do Brasil têm sido obrigadas a ter professores e colaboradores capacitados em primeiros socorros. A obrigatoriedade foi estabelecida, em 2018, após a aprovação da Lei Lucas (nº 13.722) cujo nome é uma homenagem ao menino Lucas Begalli, que morreu engasgado em uma excursão escolar. Diante do engasgo, os professores que o acompanhavam não sabiam como agir e não conseguiram salvá-lo. A vítima de engasgo pode ser salva com a técnica conhecida como manobra de Heimlich. Nos procedimentos adotados para realizar tal manobra, o socorrista deverá

- A) deitar a vítima calmamente, afastar objetos que podem ser perigosos, afrouxar as roupas da vítima e virar o rosto dela para o lado, para provocar o refluxo; não deve interferir nos movimentos nem colocar objetos entre os dentes da vítima.
- B) posicionar-se atrás da vítima e colocar o braço ao redor do abdome dela; uma mão do socorrista fica fechada sobre a boca do estômago e a outra mão é posicionada em cima da primeira e a comprime repetidas vezes, em movimentos para dentro e para cima, permitindo que o objeto que está bloqueando a via respiratória da vítima seja eliminado.
- C) deitar a vítima, afrouxar suas roupas, elevar os membros inferiores e garantir que o ambiente fique arejado; orientar a vítima a deitar-se ou sentar-se, colocando a cabeça entre os joelhos, caso ela sinta a sensação de que irá desmaiar.
- D) imobilizar a região do abdome da vítima para evitar o refluxo; não comprimir o abdome para não agravar o quadro e tentar controlar a salivagem da vítima com um pano limpo, que deve ser colocado sobre o local.

Assunto: Primeiros Socorros

Nível: médio

A manobra de Heimlich é o melhor método para a desobstrução das vias aéreas. A vítima tem de ficar de pé com o socorrista atrás, para dar apoio e conseguir realizar o movimento correto para a desobstrução.

Esse movimento é feito com um punho fechado e a outra mão sobre o punho, a ser realizado para dentro e para cima, parecido com uma “vírgula”, na região mediana do abdômen entre o umbigo e a caixa torácica.

Item: B