

**QUESTÃO 101**

Os mais antigos cozinhavam o feijão na panela de ferro a fim de acabar com a palidez de seus filhos. Alguns chegavam até a colocar um prego enferrujado nesse cozimento para liberar o ferro contido nele. Sabe-se que esse elemento pode ser encontrado na sua forma metálica ou iônica, sendo essencial para a manutenção da vida humana.

As estratégias citadas eram utilizadas com o objetivo de

- A** tratar a diarreia.
- B** prevenir a anemia.
- C** evitar as verminoses.
- D** remediar o raquitismo.
- E** combater a febre amarela.

Assunto: Bioquímica / Sais minerais

O ferro é um importante íon integrante do grupamento *Heme* da molécula de hemoglobina. O procedimento culinário exemplificado na questão é uma importante medida de prevenção à anemia.

Item: B