

QUESTÃO 159

Uma pessoa pratica quatro atividades físicas — caminhar, correr, andar de bicicleta e jogar futebol — como parte de seu programa de emagrecimento. Essas atividades são praticadas semanalmente de acordo com o quadro, que apresenta o número de horas diárias por atividade.

Dias da semana	Caminhar	Correr	Andar de bicicleta	Jogar futebol
Segunda-feira	1,0	0,5	0,0	2,0
Terça-feira	0,5	1,0	0,5	1,0
Quarta-feira	0,0	1,5	1,0	0,5
Quinta-feira	0,0	2,0	0,0	0,0
Sexta-feira	0,0	0,5	0,0	2,5

Ela deseja comemorar seu aniversário e escolhe o dia da semana em que o gasto calórico com as atividades físicas praticadas for o maior. Para tanto, considera que os valores dos gastos calóricos das atividades por hora (cal/h) são os seguintes:

Atividade física	Caminhar	Correr	Andar de bicicleta	Jogar futebol
Gasto calórico (cal/h)	248	764	356	492

O dia da semana em que será comemorado o aniversário é

- A** segunda-feira.
- B** terça-feira.
- C** quarta-feira.
- D** quinta-feira.
- E** sexta-feira.

Assunto: Aritmética

- SEGUNDA: $1 \cdot 248 + \frac{1}{2} \cdot 764 + 0 + 2 \cdot 492 = 1.614 \text{ cal}$
- TERÇA: $\frac{1}{2} \cdot 248 + 382 + 0 + 984 = 1.558 \text{ cal}$
- QUARTA: $0 + 1,5 \cdot 764 + 1 \cdot 356 + \frac{1}{2} \cdot 492 = 1.748 \text{ cal}$
- QUINTA: $0 + 2 \cdot 764 + 0 + 0 = 1.528 \text{ cal}$
- SEXTA: $382 + 1230 = 1.612 \text{ cal}$

O aniversário será na quarta-feira.

Item: C