

QUESTÃO 109

As fibras musculares esqueléticas não são todas iguais. As fibras lentas, também conhecidas como fibras vermelhas, apresentam muitas mitocôndrias e são bem supridas por vasos sanguíneos. Já as fibras rápidas, ou fibras brancas, apresentam poucas mitocôndrias e recebem menor suprimento sanguíneo. Dessa forma, a distribuição das fibras nos músculos esqueléticos do corpo auxilia de forma diferenciada no desempenho físico de um atleta.

SADAVA, D. et al. **Vida: a ciência da biologia** — volume III: plantas e animais. Porto Alegre: Artmed, 2009 (adaptado).

Um atleta que sonha em disputar os Jogos Olímpicos e tem uma maior proporção de fibras brancas que fibras vermelhas teria mais vantagens na realização da prova de:

- A** Triatlo.
- B** Salto em altura.
- C** Marcha atlética.
- D** Maratona aquática.
- E** Ciclismo em estrada.

Assunto: Tecido muscular

As fibras brancas, por serem parcamente irrigadas, não contam com disponibilidade de ATP produzido por via aeróbica em quantidade suficiente para a realização de exercícios prolongados. Essas fibras contam com reservas de ATP para contrações rápidas e são ideais para exercícios de curta duração, como o salto em altura.

Item: B