

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

1ª Semana (2º Semestre) / 2025.2 - **Infantil 3 ao Fundamental II**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Cubinhos de manga Sanduíche com queijo coalho crocante Suco de maracujá	Banana Acompanhamentos: leite em pó bolinho caseiro de cacau Suco de cajá	Uva roxa* minipizza integral da nutri (caseira) Suco de uva *sem caroço	Melancia Cookie caseiro com gotinhas de chocolate Suco de acerola	Colorê de frutas com granola e mel bolo de cenoura com calda de cacau Suco de caju
ALMOÇO	Strogonoff de carne / Tirinhas de filé de frango grelhado Feijão preto Arroz com ovo mexido / Arroz branco Talharim ao alho e óleo Salada crua e cozida Suco: maracujá / laranja Sobremesa: manga / maçã	Filé de frango Gratinado com tomate e queijo / Bife grelhado Feijão carioca com abóbora / arroz branco Batata palito Salada crua e cozida Suco: cajá / tangerina Sobremesa: banana / goiaba	Cubinhos de carne ao molho / Cubinhos de filé de frango grelhado feijão preto batata doce Arroz branco Espaguete Integral temperado Salada crua e cozida Suco: uva / maracujá Sobremesa: melão / uva	Suíno trinchado suculento com azeitona e milho / jardineira de carne moída Ovos mexidos Feijão carioca com espinafre Arroz branco / Purê de batata com cenoura Salada crua e cozida Suco: morango / acerola Sobremesa: melancia / banana	Feijoada nutritiva / Peixe crocante opção peixe grelhado Arroz refogado com couve-manteiga / Arroz branco Farofa com beterraba Salada crua e cozida Suco: cajá / caju Sobremesa: mousse sabores variados
LANCHE (TARDE)	Maçã e banana Pipoca ou açaí Suco de tangerina	Goiaba Esfirra caseira Sabores: queijo ou carne Suco ou iogurte	Cubinhos de melão Pãozinho nordestino (minicarioquinha com queijo coalho e requeijão) Suco de maracujá	Banana Palitinho de tapioca Suco de acerola com morango	Colorê de Frutas Variadas na casquinha de sorvete brownie nutritivo suco de cajá

Observações:

- ✓ Vale destacar que nós buscamos trabalhar com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos como segunda opção: o leite achocolatado e vice-versa.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

2ª Semana (2º Semestre) / 2025.2 - **Infantil 3 ao Fundamental II**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Pedacinhos de mamão Tapioca com requeijão ou pipoca Suco de cajá	Uva* Cupcake de cacau e baunilha (mesclado) Suco de goiaba *sem caroço	Gominhos de Tangerina Bisnaguinha de cenoura com requeijão Suco de uva	Maçã bolinho de limão caseiro Suco de maracujá	Banana Acompanhamento: Granola ou mel Cookie caseiro com gotinhas de cacau Suco de tangerina
ALMOÇO	Bife grelhado com queijo e molho de tomate / Filé de frango grelhado Talharim refogado com Azeite milho Arroz branco / Feijão preto Salada crua e cozida Suco: maracujá / cajá Sobremesa: mamão / goiaba	Strogonoff de frango / Batata palha Salté do Chef Feijão carioca com abóbora Farofa de cuscuz Arroz branco Salada crua e cozida Suco: acerola / goiaba Sobremesa: uva / maçã	Isclas de frango ao molho nutritivo bife grelhado suculento Feijão preto Arroz branco Purê de batata Salada crua e cozida Suco: uva / cajá Sobremesa: laranja / manga	Tulipinha de frango ao molho do chef / Picadinho de carne com legumes na chapa Baião de dois Arroz branco Farofa enriquecida com cenoura Salada crua e cozida Suco: maracujá / uva Sobremesa: maçã / tangerina	Isclas de peixe à milanesa Opção: filé de peixe grelhado Acompanhamento: molho rosé tirinha de carne ao molho madeira Feijão preto Arroz branco Salada crua e cozida Suco: tangerina / cajá Sobremesa: banana / melancia / doce de leite
LANCHE (TARDE)	Rodelinha de laranja pizza integral da nutri (caseira) Suco de maracujá	Maçã Cookie caseiro de baunilha com gotinhas de cacau Suco de acerola	Manga Minicarioquinha com ovo mexido Suco de caju	Gominhos de tangerina Palitinho de batata com queijo e orégano Suco de uva	Melancia Delícia de frango (Massa caseira de abóbora) Suco de cajá

Observações:

- ✓ Vale destacar que nós buscamos trabalhar com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos como segunda opção: o leite achocolatado e vice-versa.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

3ª Semana (2º Semestre) / 2025.2 - **Infantil 3 ao Fundamental II**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Maçã Sanduíche de queijo coalho crocante Suco ou iogurte	Goiaba Brownie delícia Suco de tangerina	Uva roxa Minipizza integral da nutri (caseira) Suco de maracujá	Banana Enroladinho integral de frango Suco de acerola com morango	Uva roxa* Bolo caseiro de cacau Suco de cajá *sem caroço
ALMOÇO	Cozidinho de carne moída com legumes / Filé de frango trinchado Feijão preto com abóbora / arroz branco Espaguete Integral temperado Salada crua e cozida Suco: laranja / maracujá Sobremesa: manga / maçã	Carne ao molho com batata rústica no forno / cubinho de suíno ao forno / ovos mexidos Feijão carioca com macaxeira / Arroz branco Purê de batata Salada crua e cozida Suco: tangerina / cajá Sobremesa: goiaba / banana	Tulipinha de frango succulenta ao forno / Bife pizzaiolo Feijão preto com beterraba / Arroz branco com milho / Talharim refogado com azeite Salada crua e cozida Suco: maracujá / uva Sobremesa: melão / uva roxa* *sem caroço	Filé de frango grelhado / carne de panela Com legumes Feijão carioca com espinafre Arroz com couve Macarrão do Chef Salada crua e cozida Suco: acerola / morango Sobremesa: picolé de melancia / banana	Strogonoff de carne / batata palha Isca de peixe crocante Opção: peixe grelhado Molho rosé Feijão preto Arroz com cenoura Salada crua e cozida Suco: cajá / caju Sobremesa: rodelinhas de laranja brigadeirão
LANCHE (TARDE)	Banana Açaí ou pipoca acompanhamento: leite em pó Suco de maracujá	Cubinhos de manga Cupcake de ninho Suco de cajá	Pedacinhos de melão Bisnaguinha de espinafre com requeijão Suco de uva	Picolé de melancia Sanduichinho com creme de frango Suco de acerola	Colorê de frutas com calda de cacau pãozinho caseiro com batata doce recheio: requeijão Suco de caju

Observações:

- ✓ Vale destacar que nós buscamos trabalhar com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos como segunda opção: o leite achocolatado e vice-versa.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

4ª Semana (2º Semestre) / 2025.2 - **Infantil 3 ao Fundamental II**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Rodelinha de laranja Minipizza integral da nutri (caseira) Suco de maracujá	Maçã Minicroissant Recheio: queijo Suco de acerola	Manga Bisnaguinha de beterraba com requeijão Suco de caju	Maçã Bolo caseiro de laranja Suco de acerola	Melancia Bisnaguinha com creme de frango e batata palha Suco de cajá
ALMOÇO	Strogonoff de carne / Batata palha Filé de frango suculento na manteiga Arroz branco feijão preto com batata doce Espaguete ao alho e óleo Salada crua e cozida Suco: maracujá / cajá Sobremesa: laranja / mamão	Bife suculento na chapa Filé de frango ao molho branco Feijão carioca enriquecido Arroz branco Purê de batata Salada crua e cozida Suco: acerola / goiaba Sobremesa: uva / maçã	Tirinhas de frango suculenta / ovos cozidos com cebolinha suíno trinchado no molho colorido nutritivo Feijão preto Arroz branco Salada crua e cozida Suco: uva / caju Sobremesa: tangerina / manga	Peito de frango trinchado / Contrafilé trinchado com batata soute Feijão preto com inhame Arroz biro-biro / Arroz branco Salada crua e cozida Suco: maracujá / acerola Sobremesa: laranja / maçã	Bife suculento / Iscas de peixe à milanesa Opção: filé de peixe grelhado Feijão carioca com espinafre / Arroz branco Talharim ao azeite Suco: tangerina / cajá Sobremesa: banana / melancia / sorvete
LANCHE (TARDE)	Pedacinhos de mamão Torrada com geleia de fruta ou pipoca Suco de cajá	Uva* Bolinho caseiro de maracujá Suco de goiaba *sem caroço	Gominhos de tangerina Pãozinho de milho Recheio: queijo Suco de uva	Gominhos de laranja Delícia de frango (Massa caseira de abóbora) Suco de maracujá	Banana surpresa Bolinho da vovó (Cacau) Suco de tangerina

Observações:

- ✓ Vale destacar que nós buscamos trabalhar com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos como segunda opção: o leite achocolatado e vice-versa.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**