

QUESTÃO 19

No predomínio das mulheres pretas brasileiras nos Jogos Olímpicos de 2024, uma coisa chamou a atenção no pódio: elas valorizam a parte psicológica. As duas medalhistas de ouro, a judoca Beatriz Souza e a ginasta Rebeca Andrade, ressaltam, em várias entrevistas, a importância da saúde mental. Em uma dessas entrevistas, Rebeca sinaliza: “Acho que não é só sobre vencer a Simone, é sobre vencer a mim mesma. A minha briga está na minha cabeça, não está com outras pessoas. Para conseguir fazer as minhas apresentações, preciso controlar a minha cabeça, o meu corpo, e essa é a briga”. Na mesma linha, a skatista Rayssa Leal exalta a necessidade da terapia, e a Seleção Brasileira de Futebol de Mulheres tem o suporte psicológico como reforço no treinamento.

Disponível em: <https://iclnoticias.com.br>.

Acesso em: 18 set. 2024 (adaptado).

Nesse texto, as atletas brasileiras defendem o(a)

- A** investimento na modernização de equipamentos.
- B** subordinação do treinamento físico ao mental.
- C** estímulo à competição entre adversárias.
- D** aprimoramento da expressão corporal.
- E** importância da saúde emocional.

Assunto: Esporte

As atletas brasileiras discutem sobre um ponto crucial em suas práticas esportivas: a importância da saúde emocional, como se observa na fala da ginasta Rebeca Andrade: “Acho que não é sobre vencer a Simone, é sobre vencer a mim mesma.”

Item: E